

Informe

Programa de Formación en el Modelo Crisis – Cambio – Elección de GFSC para Integrantes de la Academia de Mujeres Emprendedoras – Ecuador

Crisis - Cambio - Elección

Un modelo de facilitación de la recuperación psicosocial comunitaria en tiempos de crisis

1. Contexto y objetivos

En agosto de 2025, se desarrolló el programa intensivo de formación de 6 sesiones (15 horas en total) dirigido a mujeres de la Red de Mujeres Emprendedoras de la Embajada de los Estados Unidos en Ecuador.

El objetivo principal fue formar y empoderar a facilitadoras comunitarias con herramientas para:

- Gestionar crisis desde la empatía.
- Promover espacios de apoyo emocional y colectivo.
- Fortalecer la capacidad de liderazgo y resiliencia en sus comunidades.

2. Equipo de facilitación y mentoría

El programa fue diseñado e implementado con un equipo altamente comprometido:

Facilitadoras principales:

- Lorena Durán
- Alba Gamarra
- Marcela Álvarez

Mentoras y facilitadoras de apoyo:

- Ximena Combariza
- Miriam Castillo

Gracias a su guía y experiencia, el proceso se desarrolló con éxito total, generando aprendizajes significativos y compromisos concretos por parte de las participantes.

3. Resultados destacados

Los resultados del programa reflejan un alto nivel de participación y compromiso por parte de las asistentes.

- Total de sesiones: 6
- Periodo: del 5 al 21 de agosto (martes y jueves)

- Duración: 15 horas
- Asistencia promedio: 14 mujeres.
- Nivel de satisfacción: 100% de las asistentes a la reunión final expresaron interés en tomar dos clases adicionales antes de replicar el programa.

4. Impacto comunitario esperado:

- Las participantes no solo se apropiaron de los contenidos para su desarrollo personal, sino que también se comprometieron a replicar el programa en sus comunidades, multiplicando el impacto.
- Ya se identificaron primeras iniciativas locales de talleres, grupos de apoyo y acciones colectivas.

5. Aprendizajes clave del grupo

Las participantes destacaron como aprendizajes más significativos:

- Rol de la facilitadora: pasos, actitudes y habilidades para guiar conversaciones efectivas.
- Conexión humana: nuevas formas de conectar y empatizar con las realidades de otras personas.
- Creación de comunidad: estrategias para generar sentido de pertenencia y apoyo mutuo.
- Gestión emocional: aplicación de primeros auxilios emocionales y protocolos de contención.
- Equidad de género: comprensión profunda sobre derechos, autocuidado y límites en la ayuda.
- Diseño de proyectos comunitarios: primeros pasos para articular acciones colaborativas.

6. Algunos testimonios de las participantes:

“Hoy me llevo como aprendizaje más importante el ejemplo de la sesión, los pasos a seguir y el papel que cumple una facilitadora dentro de las conversaciones.”

“Tengo la idea de hacer talleres en mi zona para crear nuevos facilitadores y que ellos empoderen a muchos más. Así todos crecemos y nos apoyamos entre todos.”

“Aprendí las 7 estrategias de intervención en crisis: acompañamiento empático, primeros auxilios, escucha activa, el valor de un abrazo, respirar conscientemente, fortalecer relaciones y apoyar acciones colectivas.”

“Nada es imposible cuando lo haces con el corazón.”

7. Transformaciones personales

A partir de la encuesta final, las participantes identificaron cambios en tres dimensiones:

A nivel del corazón (valores y creencias):

- Inspiración, gratitud y sensación de pertenencia.

- Reconocimiento de la importancia de la empatía y la cooperación.
- Mayor confianza personal: "Que puedo todo, soy invencible."
-

A nivel de la mente (nuevas comprensiones):

- Comprensión de protocolos de primeros auxilios emocionales.
- Nuevas perspectivas sobre resiliencia, equidad de género y creación de comunidad.
- Integración de herramientas de comunicación no violenta.

A nivel de las manos (habilidades y acciones):

- Aplicación práctica de estrategias de intervención en crisis.
- Diseño de talleres locales para empoderar a otras mujeres.
- Creación de material de apoyo para víctimas de violencia.
- Organización de proyectos comunitarios basados en acciones colectivas.

8. Próximos pasos

- Realizar dos sesiones adicionales para consolidar habilidades y preparar la replicabilidad del programa.
- Acompañar técnicamente a las nuevas facilitadoras durante las primeras réplicas comunitarias.
- Documentar historias de impacto para fortalecer la red AWE y su proyección nacional.

Estos pasos buscan garantizar la sostenibilidad de la formación y de su escalamiento dentro de la Red AWE a nivel nacional.

9. Conclusiones

Con la participación activa de 14 mujeres, el programa cumplió su propósito de empoderar mujeres como agentes de cambio. La apropiación de los contenidos, el compromiso de replicar lo aprendido y las transformaciones personal de las participantes son evidencia de un impacto profundo y sostenible.

“Cuando formamos a una mujer, transformamos una comunidad.”

Atentamente,

Lorena Durán

Alba Gamarra
Facilitadoras GFSC

Marcela Álvarez



Fotografía de nuestra última sesión virtual